

Ein paar Worte für schmerzgeplagte Kolleginnen und Kollegen,

wussten Sie schon, dass Sie mit mehr als 70%iger Wahrscheinlichkeit im Laufe Ihres Berufslebens an orthopädischen Beschwerden erkranken und mit 7,55 % iger Wahrscheinlichkeit berufsunfähig werden? (1)

Warum?

Jeder Zahnarzt vergisst im Moment der Behandlung den eigenen Körper. Er fixiert die zu behandelnde Stelle fest mit den Augen, verformt, verdreht und kippt den Körper so lange, bis er den Zahn geschickt mit den entsprechenden Instrumenten bearbeiten kann. Muskulatur und Zwischenwirbelscheiben werden unsymmetrisch strapaziert und belastet. Sie verschleißeln zu schnell! Das Ergebnis: Bewegungseinschränkung, Schmerz und freudloses Arbeiten!

Abhilfe!

GEPEC-Kurse (2). GEPEC ist eine Organisation (NPO) mit Verantwortlichen in Asien, Nordamerika und Europa und wurde auf Initiative des amerikanischen Zahnarztes Dr. Daryl Beach in Japan ins Leben gerufen und agiert weltweit.

An einem Phantomkopf werden, in Ihrer Praxis oder an 12 Uhr Einheiten, alle Sie interessierenden Behandlungen in einer ermüdungsarmen Haltung und mit einfachsten Bewegungen eingeübt. Wenn Sie zu den Kolleginnen und Kollegen gehören, die ungefähr 10 bis 15 Jahre gearbeitet haben und sich fragen, ob "das Kreuz" die nächsten 15 Jahre durchhält, dann könnte ein solcher Kurs Ihr Berufsleben verändern. Mein Berufsleben hat er gerettet.

Kurs

Schwerpunkte des 1,5 Tage (14 Pkt.) „hands on“ Kurses sind:

- 1. Richtiges Sitzen auf dem richtigen Stuhl!*
- 2. Patientenlagerung "in 2 Schritten"!*
- 3. Behandlung mit und ohne Assistenz!*

4. *Präparationen aller 140 Zahnflächen bei optimaler Sicht ohne Verrenkungen!*
5. *Abdrucknahme im Liegen!*
6. *Scaling aller Zähne mit nur einem Instrument!*
7. *Extraktion aller Zähne mit nur 2 Zangen!*
8. *Endodontie am Mikroskop, stressfrei, bei gerader Haltung und ohne Nackenbeschwerden!*
9. *Lagerung von Problempatienten!*
10. *Effiziente, den Rücken schonende Alleinbehandlung für die ZMF in allen Quadranten.*
11. *Individuelle Hilfe und Beratung*

Mit kollegialen Grüßen,

Dr. Wolf Neddermeyer

GEPEC Director Education Panel

Zahnarzt/Oralchirurg

1.) <http://www.kzv.b.de/presse/zahlen-daten-fakten/statistiken-und-grafiken/>

2.) <http://www.systematiccare.net/modules/tinyd0/index.php?id=8>